

# Yoga, Chant et Méditation



# Association HOB0

**SAMEDI 9 Décembre 2017**

**De 9H à 11h30**

*Venez avec votre livre de chevet, un magazine ou encore un bouquin qui vous tient à cœur et laissez agir l'instant présent.*



*Au fil du souffle, de la pratique des postures et de la vibration des sons ; prenez un temps pour aller plus loin, pour un retour vers soi en douceur, dans un espace pour échanger, se poser et se retrouver.*



**Ecole Victor Hugo, 26 rue Victor Hugo, Angers.**

**PAF : 35 Euros**

**Nombre de places limitées**

**Renseignement : [hoboyoga@gmail.com](mailto:hoboyoga@gmail.com)**

**François Lainé 06.19.54.66.79**

## Inscription

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Tel :** .....

**Mail :** .....

*Je joins un chèque d'arrhes de 15 Euros à l'ordre de "l'Association HOB0" à mon inscription, à retourner avant le 04/12/2017 à l'adresse suivante : 13, rue Alexis Gillier 49100 Angers.*